# Sabine Heimes in den Ruhestand verabschiedet

Im November wurde Sabine Heimes, langjährige Leiterin der Schwangerschaftsberatungsstelle „Rat und Hilfe“ nach über vier Jahrzehnten in den Ruhestand verabschiedet. Seit dem 01. April 1980 hat sie sich für die Beratung und Begleitung von schwangeren Frauen in Not- und Konfliktsituationen verantwortlich gefühlt und sich für die Durchsetzung von Frauenrechten engagiert. Rat und Hilfe, die Schwangerschaftsberatung der katholischen Kirche im Bistum Aachen, hat sie in Krefeld maßgeblich aufgebaut, etabliert und vernetzt. Die Aufgaben und Herausforderungen dieses Beratungsangebotes sind und waren seit jeher von gesellschaftlichen und gesetzlichen Änderungen geprägt. Frau Heimes hat immer Position für die betroffenen Frauen bezogen.

Nach dem Ausstieg aus der staatlichen Konfliktberatung hat sie u.a. das Projekt ELLEN (Elternschaft lernen) konzipiert und in vielen Schulklassen durchgeführt, sie hat den Einsatz der Familienhebammen von den Anfängen an strukturiert, organisiert, koordiniert und professionell begleitet. Neben diesen innovativen Aufgaben und Erwartungen, war es ihr immer auch sehr wichtig, all die Jahre hilfesuchende Frauen zu beraten und sie bis zum dritten Lebensjahr des Kindes zu begleiten. Mit ihrer Intuition, ihrem professionellen Wissen und der langjährigen Berufserfahrung, wie auch mit dem großen Interesse für gesellschaftliche und politische Belange, hat sie nicht nur die Beratungsstelle in den vergangenen Jahrzehnten geprägt, sondern auch den SkF.